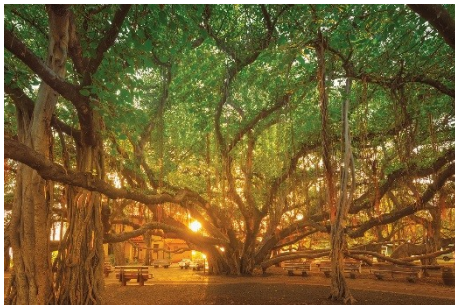


# Meditationen

Dem Herzen Raum geben. In diesem Raum finden wir das Licht, die Liebe, die Kraft und das Wissen: Alles ist möglich. Wir geben unserem Herzen Raum zur geistigen Anbindung und an diesem Ort dürfen wir einfach «Sein». Durch die Schwingungen schaffen wir Ausgleich und einen heilsamen Energiefluss. Wir werden in Übungen und Themen die Farben miteinbeziehen.



Im **Farbtherapeutischen Bereich** können zusätzlich auf Anfrage Einzelsitzungen gebucht werden. Diese finden in einem geschützten Rahmen statt. In Achtsamkeit und Empathie erarbeiten wir die persönlichen Themen.

Termine auf Anfrage. Gruppen von 4 bis max. 6 Personen.  
Kursort: ARVELDA, Solothurnstrasse 11, 3295 Rütli b. Büren

Leitung: Denise Kläy, Solothurn  
Meditationen, Energiebehandlungen, Farbtherapie  
[denise.klaey@gawnet.ch](mailto:denise.klaey@gawnet.ch) / 079 259 32 98