

ATMEN – DEHNEN – BEWEGEN

mit Maria-Luisa in Rüti bei Büren

Wer rastet der rostet



Wir üben einen liebevollen Umgang mit dem Körper um geistig und körperlich fit zu werden und zu bleiben.

In unserer Gruppe ist die Motivation gross und gemeinsam geht es besser. Wir verbinden gezielte Körperübungen mit der richtigen Atmung und haben erst noch Spass dabei.

Ich freue mich auf dich!

Jeweils mittwochs: 9:00 - 10:30 Uhr

7. / 28. Jan. / 11. / 25. Feb. / 11. / 25. März

8. / 22. April / 13. Mai / 3. / 17. Juni 2026

Einzeltag CHF 28 / Abo 12 bezahlen 13 besuchen CHF 336

Solothurnstrasse 11, 3295 Rüti b. Büren

Bus ab Solothurn und Grenchen

Anmeldung & Leitung: **Maria-Luisa Pasquini Lamm**, Brugglen
Psych. Astrologin ZFA, Mentalmedizin, Dipl. Akupressur-Therapeutin
079 698 58 48 – ml_pasquini@yahoo.com – www.praxislebenundsein.ch